



CHECKLISTE: PRÜFE, OB DU DIE REIFE FÜR EIN KIND HAST

- ☐ Ich kann in meinem Beruf zurückstecken und den nächsten Karriereschritt in einigen Jahren machen.
- ☐ Ich habe sehr viel weniger Zeit für meine eigenen Hobbies oder Treffen mit Freundinnen.
- ☐ Um abends auszugehen, muss ich einen Babysitter organisieren.
- ☐ Ich koche kindgerecht und verzichte auf meine scharfen Lieblingsgewürze.
- ☐ Meine Geburtstagsparty wird ungewollt zur Kinderparty.
- ☐ Mein Fitnessstudio sieht mich kaum noch.
- ☐ Ich habe 3 x mehr Wäsche, die ich waschen muss.
- ☐ Mein gestyltes Wohnzimmer wird zur Kinderspielwiese.
- ☐ Mein Geld fließt in Kinderbetreuung anstatt in Wellness-Wochenenden und neue Outfits.
- ☐ Ich lese abends meinem Kind eine Gute-Nacht-Geschichte vor, anstatt in meinem Krimi weiterzulesen, denn ich bin viel zu müde.
- ☐ Ich habe Zeit, um die Liebe meines Kindes aufmerksam zu erwidern.
- ☐ Ich weiß, dass Mutter sein zwar müde, aber auch glücklich, macht.
- ☐ Ich zeige meinem Kind die Welt, anstatt selbst die Welt zu bereisen.
- ☐ Ich feiere die kleinen Erfolge meines Kindes, während ich auf meine Beförderung verzichte.
- ☐ Ich weiß, dass das Leben mit meinem Kind wahrscheinlich anders wird, als ich es mir im Moment vorstelle.
- ☐ Ich habe mehr Familienzeit als Freizeit für Erwachsene.
- ☐ Die Zeit mit meinem Partner wird wahrscheinlich zu kurz kommen.
- ☐ Ich bin beruflich flexibel, wenn mein Kind plötzlich krank wird. Ich kann ggf. im Homeoffice arbeiten.
- ☐ Das Kind braucht mich. Nach dem Kindergarten zum Kuscheln und nach der Schule für Schulaufgaben.
- ☐ Eltern sein ist lebenslänglich. Mein Kind bleibt mein Kind – auch wenn es 25 Jahre alt geworden ist.