



Partner4Baby  
WEGE ZUM KINDERGLÜCK

# ***PMS-Zeit: Positive Affirmationen***



*Ich schaffe das.*



*Der Schmerz geht vorbei.*



*Meine Hormone fließen in perfekter  
Balance.*



*Ich vertraue meinem Körper.*



*Mit jedem Atemzug entspannt sich mein  
Körper.*